

# BILDUNGSPROGRAMM 2024

## ÜBER DIE TÄGLICHE ARBEIT MIT PSYCHISCH SCHWER LEIDENDEN MENSCHEN (15.-16.01.2024)



Die Singularität des Leidens und die Allgemeinheit des Leids. Dieses praxisbezogene Seminar versteht sich als berufsbegleitende Reflexion für Menschen, die im psychosozialen Bereich mit psychisch schwer leidenden Menschen täglich zu tun haben. Ziel des Seminars ist die Herausarbeitung der Einzigartigkeit des jeweiligen psychischen Leidens, dem dort begegnet wird, wo das Arbeitsfeld ist.

## MINDFULNESS BASED STRESS REDUCTION - ONLINE (13.02.- 09.04.2024)



MBSR wird als „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“ übersetzt. Dieser Kurs wurde Ende der 70er Jahre von Prof. Jon Kabat-Zinn und seinen Mitarbeiter: innen an der Universitätsklinik von Massachusetts (USA) entwickelt. Der 8-wöchige Kurs setzt sich aus kurzen Theorieinputs, unterschiedlich angeleiteten praktischen Achtsamkeitsübungen und einem Erfahrungsaustausch in der Gruppe zusammen. Ziel ist es Methoden der Achtsamkeit kennenzulernen und diese im Alltag umzusetzen.

## METHODISCHE ANSÄTZE IN DER SOZIALPSYCHIATRIE (14.-15.03. 2024)



Personen mit einer psychiatrischen Diagnose benötigen eine auf sie abgestimmte Betreuung und Begleitung in den unterschiedlichsten Bereichen, wie z.B. dem Wohnen, der Tagesstrukturierung sowie zur Freizeitbetreuung und dem Training sozialer Kompetenzen. Das Seminar präsentiert dazu verschiedene methodische Ansätze, aktuelle Konzepte und Modelle. Viele Praxisbeispiele sollen darüber hinaus die Inhalte verdeutlichen.

## HUMOR – GELÖST LÖSEN (08.-09.04 2024)



Kreativ, flexibel und gewitzt, wenn es ernst wird.

Im beruflichen Alltag kommen wir schnell in schwierige Situationen, die fordern und manchmal auch überfordern. Wenn wir uns in stressigen Konflikten aus dem Aktion/Reaktion-Muster lösen können, haben wir ein Handwerkszeug zur Verfügung, das ebenfalls lösend wirkt und bewahren unseren Humor dabei. Im Workshop vertiefen Sie Ihre Stärken und entwickeln Ihre kommunikativen Fähigkeiten weiter. Sie werden konkret einbezogen und entwickeln praktische Schritte, um neue Kompetenzen in Ihren persönlichen und beruflichen Alltag zu bringen.

## BILDUNG FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

## TEK – TRAINING EMOTIONALER KOMPETENZEN (21.-23.05. 2024)



TEK ist ein Intensivprogramm zur Verbesserung der Stress-, Selbstwert- und Emotionsregulation. Ziel ist, dass die Teilnehmer: innen am Ende des Trainings die sieben Kompetenzen des TEK so gut beherrschen, dass sie diese in belastenden Alltagssituationen einsetzen können.

## TRANS\*, BINARY, GENDERFLUID. TRANSGENDER KLIENT:INNEN IM PSYCHOSOZIALEN RAUM (24.-25.05.2024)



Eine Einführung

Trans: gender Personen als Klient: innen stellen eine sehr heterogene Gruppe dar, ihre Identitäts- und Lebensentwürfe, Bedürfnisse, Ressourcen und Herausforderungen erscheinen äußerst individuell. Durch die Auseinandersetzung mit der erlebbaren Vielfalt und die Reflexion möglicher Auswirkungen auf die Arbeitsbeziehung entsteht Raum für Sensibilität und Offenheit. Im Fokus des Seminars steht die Vermittlung der Vielfalt von Trans: Gender Identitätsentwürfen und Lebensstilen. Neben begrifflichen Klärungen und einem Überblick über die Möglichkeiten geschlechtsangleichender Maßnahmen, werden Fallbeispiele und Diskussionen Teil der Fortbildung sein.

## STRESSBEWÄLTIGUNGSTRAINING FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN – STB (05.-07.06. 2024)



SBT ist ein Gruppentrainingsprogramm, das störungsübergreifend in verschiedenen Institutionen und Kontexten eingesetzt werden kann. Die Teilnehmer: innen erwerben die Kompetenzen, SBT selbst durchzuführen und anzubieten.

## PERSÖNLICHKEITSTÖRUNGEN (13.-14.06. 2024)



Menschen mit Persönlichkeitsstörungen haben trotz großer Unterschiede eine gemeinsame Schnittmenge: ihre Beziehung zu anderen Menschen ist beeinträchtigt. Verinnerlichte frühkindliche Bewältigungsmodelle erzeugen im erwachsenen Leben regelmäßig Konflikte, unkontrollierte Emotionen oder Vermeidungsverhalten.

Unser gesamtes Programm finden Sie auf der Website der pro mente Akademie:

[www.promenteakademie.at](http://www.promenteakademie.at)



Sie planen eine Fortbildung für Ihre Mitarbeiter: innen zu einem speziellen Thema aus dem psychosozialen oder sozialpsychiatrischen Feld?

Wir übernehmen das gerne für Sie! Melden Sie sich einfach bei: [info@promenteakademie.at](mailto:info@promenteakademie.at)