

### Termin

Donnerstag, 12. Jänner 2023  
09:00 - 16:15 Uhr

### Ort

Aula der Wissenschaften  
Wollzeile 27A, 1010 Wien

### Registrierung

ab 08:00 Uhr

### Anmeldung

[www.psych-e-in-belastenden-zeiten.at/anmeldung](http://www.psych-e-in-belastenden-zeiten.at/anmeldung)



### Tagungsgebühr

EUR 130,- inkl. USt

Ermäßigter Preis (gilt für Schüler:innen und Studierende bis zum vollendeten 26. Lebensjahr, Betroffene, Klient:innen) EUR 55,- inkl. USt  
Bitte beachten Sie hier das begrenzte Kontingent!

### Fortbildungspunkte

Es wurden Fortbildungspunkte beim BÖP, ÖBVP und der Ärztekammer beantragt.

### Tagungsbüro

Campus GmbH  
Höfergasse 1A/S1/15  
1090 Wien  
[www.kongressmanagement.at](http://www.kongressmanagement.at)

### Kontakt

[office@kongressmanagement.at](mailto:office@kongressmanagement.at)  
T +43 1 409 62 00

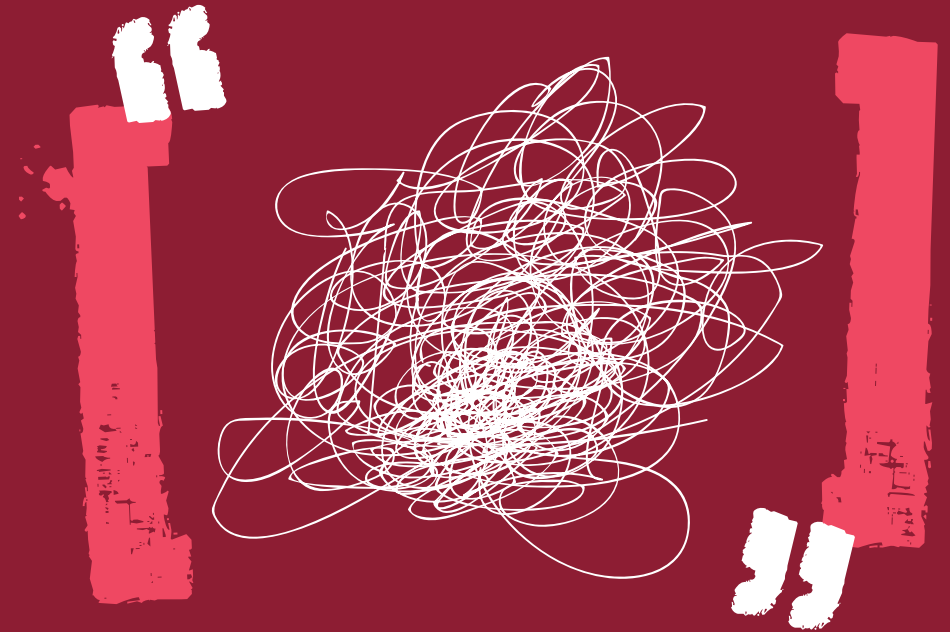
pro mente akademie  
BILDUNG FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

pro mente austria

die caterei  
(bring's wood)

pro mente wien  
Miteinander für  
psychische Gesundheit.

Eine Veranstaltung von pro mente Wien. Ein Mitglied von pro mente Austria.



# PSYCHE IN BELASTENDEN ZEITEN

**2023** | Donnerstag, 12. Jänner 2023  
Aula der Wissenschaften  
Wollzeile 27A, 1010 Wien  
Fachtagung pro mente Wien

# PROGRAMM

Moderation: Sonja Kato

Pandemie, Klimawandel und Krieg führen zu gravierenden Veränderungen in unserem Alltag und belasten unsere Psyche. Was kann uns in diesen unsicheren Zeiten psychisch stabilisieren?

Neben der Corona Pandemie, die bereits seit mehr als 2 Jahren für den Großteil der Bevölkerung hohe psychische Belastungen und Herausforderungen bedeutet, beschäftigt uns auch seit längerem der Klimawandel, der unaufhörlich voranschreitet. Hinzu kommt der Krieg in der Ukraine, der nicht nur eine humanitäre Katastrophe ist, sondern auch wirtschaftliche Folgen für ganz Europa hat.

Unter welchen psychischen Belastungen Menschen auf der Flucht leiden, wie Klima-Krise und Pandemie unsere Gefühlswelt beeinflussen und welche Versorgungsstrukturen dringend benötigt werden, diskutieren Betroffene, Angehörige und Expert:innen auf der 6. pro mente Wien Fachtagung.

Begleitet wird die Tagung von den Werken ausgewählter Streetart Künstler:innen aus ganz Europa. Mit ihren „inoffiziellen Botschaften im öffentlichen Raum“ setzen sie sich ernsthaft, aber häufig auch mit einem Schuss Humor mit Corona, Krieg und Klimakrise auseinander.

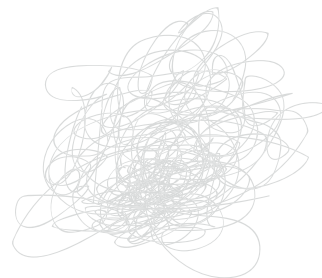
Wir laden Sie sehr herzlich zur pro mente Wien Fachtagung ein und freuen uns, ganz im Sinne unseres „Miteinander für psychische Gesundheit“ auf neue Impulse und interessante Perspektiven.

## Tagungspräsidentin

Hemma Swoboda, Obfrau pro mente Wien

## Eröffnung und Ehrenschutz

Peter Hacker, amtsführender Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport



- 08:00** Registrierung und Get-together bei Kaffee und Kuchen
- 09:00** Eröffnung und Einleitung  
Peter Hacker, amtsführender Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport  
Hemma Swoboda, Obfrau pro mente Wien
- 09:30** ***Einsamkeit - über den Seelenschmerz in belastenden Zeiten***  
Mazda Adli, Psychiater und Stressforscher; Berlin
- 10:15** ***Die soziale Dimension von Depressionen***  
Olivier David, Journalist und Autor; Hildesheim
- 10:45** Kaffeepause
- 11:15** ***Geschichte einer Angst***  
Yevgenia Belorusets, ukrainische Künstlerin, Schriftstellerin und Fotografin; Kiew und Berlin
- 11:45** ***Psychische Gesundheit in der Klimakrise - auf dem Weg zur Umsetzung von „Planetary Health“***  
Lea Dohm, Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Mit-Initiatorin Psychologists for Future; Schaumburg Niedersachsen
- 12:15** Mittagspause
- 13:45** ***Psychoanalytische Gedanken zum Umgang mit der Klimakrise und dem Fehlen von Utopien***  
Delaram Habibi-Kohlen, Psychoanalytikerin und Lehranalytikerin in eigener Praxis; Bergisch Gladbach
- 14:30** ***Stigmatisierung und Krisen***  
Brigitte Heller, Erfahrungsexpertin, Beraterin in der beruflichen Rehabilitation, Fachtrainerin mit Schwerpunkt Inklusion; Wien
- 15:00** ***Globale Krisen in der Psychotherapie***  
Fabian Chmielewski, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Praxismgemeinschaft am Weiltor; Hattingen
- 15:30** Podiumsdiskussion
- 16:00** Abschlussresümee und Ausblick  
Hemma Swoboda, Obfrau pro mente Wien
- 16:15** Ende der Fachtagung

(Zeitliche und inhaltliche Änderungen vorbehalten!)